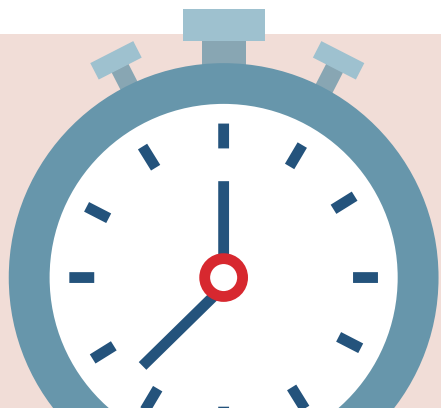
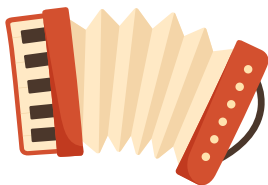


*1 minute 1 tuto*

# RECRUTEURS: 3 IDÉES POUR MIEUX GÉRER TON TEMPS

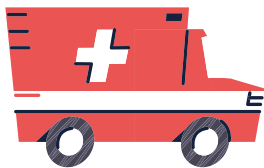


*Le temps du recruteur est influencé par:*



## **L'effet "accordéon"**

Des temps ou tout arrive en même temps et des temps plus creux-



## **Le "mode pompier"**

Des urgences et imprévus en permanence, des clients qui nous contactent à la dernière minute



## **Le "multitasking"**

Des dizaines de projets à gérer en même temps mais ouverts à des moments différents



## **Le temps des autres**

Le recruteur dépend du temps des candidats et de son client

Ton temps est une  
ressource- comme l'argent!

Sauf qu'il n'est pas  
renouvelable...



Regardons ensemble  
comment mieux le  
gérer

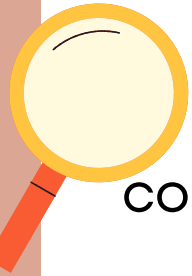




# ANALYSE TON TEMPS

Calcule, sur une journée:

- le temps interrompu
- le temps personnel
- le temps de travail effectif



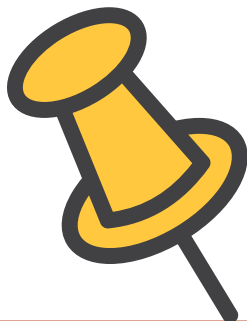
Prend des mesures en  
conséquence!

# 2

## LE TIME BLOCKING

Le time blocking est une méthode qui consiste à bloquer des créneaux horaires pour les dédier à des tâches spécifiques

Ces tâches sont liées à tes objectifs de la semaine.



# 3

## DEEP WORK

Il s'agit d'une période de temps consacrée à une tâche sans aucune distraction.

Exemple: séquence de 3h sur du sourcing. Email et notifications désactivés, téléphone dans une autre pièce



***Et si on recrutait mieux, ensemble?***

Contacte-moi pour développer  
ton expertise recrutement !



ACTIVE LA **CLOCHE**  
POUR  
PLUS DE CONSEILS!

