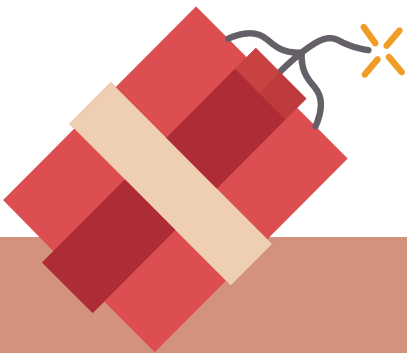


Les 4 manières de **SABOTER** **TON TRAVAIL!**



L'AUTO SABOTAGE, c'est un mécanisme inconscient utilisé pour saborder notre propre succes!

Souvent par peur d'échouer, parfois
par peur de réussir et presque
toujours par peur du changement!



découvre les types
d'auto sabotage!



1- TU SABORDES TES PROPRES ECHEANCES

- ▶ tu arrives en retard en réunion, tu rates ton reveil très souvent
- ▶ tu "oublies" des entretiens, ou de rappeler des candidats

le conseil



Travailler sur ton alignement profond à ce que tu fais (tu es peut être épuisé ou désaligné?)



2- TU T'INVESTIS AVEC INCONSTANCE

- ▶ Tu es capable du meilleur...mais aussi du pire.
- ▶ Tu as du mal à avoir des résultats réguliers

le conseil



Travailler sur ta gestion des priorités.

Revoir ton processus de travail pour performer sans t'épuiser



3- TU NE COMMENCES PAS

- ▶ Tu es très exigeant.e et tu penses que ça ne sert à rien de faire quelque chose si ce n'est pour le faire parfaitement.

le conseil

Assouplir ton perfectionnisme pour flexibiliser ton rapport ta à l'échec.

Envisager les choses en travaillant un pas après l'autre



4- TU PRIORISES LES MAUVAISES CHOSES

- ▶ Tu travailles énormément mais pas sur les sujets les plus importants
- ▶ Tu délaisses ce qui pourrait te faire faire des bonds de géant

le conseil

Développer ta prise de décision et ta priorisation.

Détecter si tu as besoin d'une formation (parfois, on évite ce qu'on pense ne pas savoir faire)



EN RESUME

Il y a mille facons de se tirer des balles dans le pied.

Souvent, ce sont des mécanismes inconscients qu'on utilise comme stratégies de protection.

Heureusement, on peut parfaitement l'améliorer !



***Et si on recrutait
mieux, ensemble?***

ACTIVE LA **CLOCHE**
POUR
PLUS DE CONSEILS!

